***«Скажите, доктор»***

 ***Какие признаки, "говорят" о наличии тромба.***

Зная первые признаки наличия тромба, можно "защитить" себя от пагубных последствий.

 В большинстве случаев во всем виноват обычный сгусток крови — тромб, который может оторваться и закупорить сосуды. Зная первые признаки наличия тромба, можно защитить себя и своих близких от пагубных последствий.

**1. Нетипичная усталость.** В случае тромбоза, кровеносная система начинает еще более усиленно работать и не полноценно функционировать, что вызывает общую усталость, даже без сильных физических нагрузок.

**2. Припухлость в конечностях.** Место образования тромба сильно опухает, кожа часто меняет цвет, и это явление сопровождается или зудом или высокой температурой.

**3. Затрудненное дыхание.** Тяжелое дыхание сопровождающееся кашлем, главный симптом легочной эмболии — закупорки одной из артерий в легких.

**4. Сдавленность в груди.** Если возникают болевые ощущения в груди или при дыхании — нужно быть предельно настороженным. Это так же относится к симптомам легочной эмболии. Ощущения в сердце может указывать на то, что сгусток находится в области сердца, что приводит к инфаркту.

**5. Лихорадка и чрезмерное потоотделение.** Это вероятный симптом тромбоза почек. Опасность в том, что в данном случае образование мешает организму избавляться от продуктов отхода, что ведет к высокому давлению и отказу почек.

**6. Головокружение.** Дискомфорт в груди, затрудненное дыхание взывает обморочное состояние и головокружение.

**7. Частое сердцебиение.** Когда бляшка добирается до легких, возникает нехватка кислорода, и сердце начинает учащенно биться.

**8. Кашель.** Если приступы появились на ряду с предыдущими явлениями, может указывать, что в организме образовался тромб. Если кашель с некоторым количеством крови, говорит о легочной эмболии.

**9.Головная боль.** Эти чувства намного сильнее обычной головной боли и препараты не помогают снизитьощущения. Это указывает на наличие сгустка в мозге.

**10. Боль в конечностях.**Если это не связано с травмой и другими болезнями, то это может говорить о тромбозе глубоких вен. Отличием от судорог и других болезненных ощущений - наличие дискомфорта при ходьбе или сгибании локтей и колен.

**11. Теплая кожа.** При тромбозе наблюдается резкое изменение температуры кожи или контрастные участки. Это намекает о нарушение работы кровеносной системы.

**12. Красные прожилки.**Такие прожилки идут вдоль вен и вероятно указывают на образование тромба. Они часто теплые на ощупь.

**13. Боль в ногах.** А точнее — в икрах ног. Обычно их путают со спазмом и судорогой, но дискомфорт нарастает постепенно и может длиться очень долго.

**14. Изменение цвета кожи.** Покраснения или любое изменение цвета кожных покровов уже говорит о нарушении работы кровеносной системы.

*Зачастую тромбоз протекает незаметным для человека, но последствия очень плохи. Поэтому важно проводить профилактические меры и регулярно проверять свой организм.*

Светлана Цыпышева медицинская сестра кабинета функциональной диагностики БУЗ ВО «Никольская ЦРБ»

P.S:

Напомним читателям что вопросы для рубрики «Скажите доктор» можно оставить в поликлинике в фойе на 2 этаже. Также в отделениях стационара. Вопросы из ящика изымаются раз в месяц специалистами кабинета медицинской профилактики. Ответы специалистов публикуются в районной газете «Авангард». На сайте БУЗ ВО «Никольская ЦРБ» и в группе в контакте. Ждем ваших вопросов.